

Alternativet till Gastric Bypass



Informationsblad om risker och alternativ

Till dig som överväger en Gastric Bypass operation

Till dig

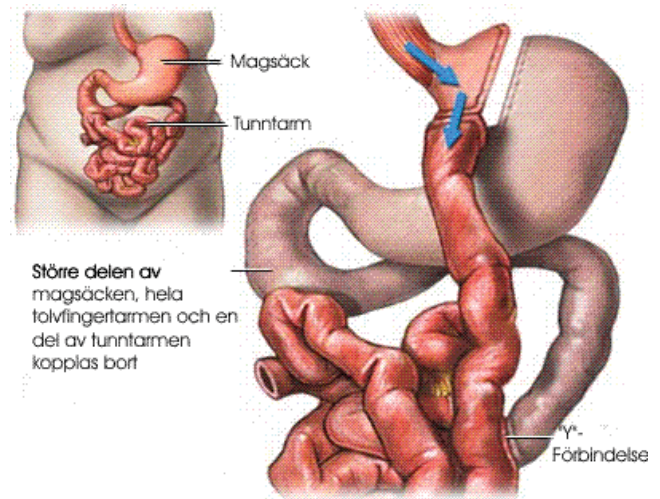
Den här broschyren riktar sig till dig som överväger en Gastric Bypass operation. Vi vill med denna broschyr informera dig om att det finns ett alternativ som är ofarligt, relativt enkelt och som inte innebär några framtida kända komplikationer. Vi vill också informera dig om riskerna med en Gastric Bypass operation.

Vi anser att informationen om Gastric Bypass är ofullständig. Du har rätt att få kunskap om de olika behandlingsalternativ som finns och få möjlighet att välja det alternativ du föredrar.

Riskerna

Gastric bypass innebär att magsäcken delas av nedanför övre magmunnen och tunntarmen kopplas om för att minska upptaget av näring.

Eftersom större delen av magsäcken och hela tolvfingertarmen kopplas bort, kommer du inte att kunna omsätta längre fettsyror i större omfattning. Detta beror på att gallan som utsöndras i tolvfingertarmen behövs för detta och tolvfingertarmen är bortkopplad. Resultatet innebär stor risk för brist på fettlösliga vitaminerna, A, D, E och K vilket i sin tur kan resultera i att hjärnan slutar fungera normalt.² Även kalciumbrist kan bli så omfattande att personer med opererad magsäck har dubblerad risk för benbrott.³



http://www.livlinan.eu/html/gastric_bypass.html

Den viktigaste, essentiella långa fettsyran, som bland annat behövs för hjärnan, är Omega 3. För fertila kvinnor blir detta särskilt allvarligt då ett foster eller ammande barn är helt beroende av Omega 3 upptaget från mamman¹. Mammans största lager av Omega 3 finns i hennes hjärna och ett barn kan under graviditeten använda så mycket Omega 3 från mamman att hennes totala hjärnvolyminskar med upp till 5%. Vilka följdproblem barnet och mamman får om mamman inte kan ta upp Omega 3 normalt kan man bara spekulera om.

Sammanfattningsvis måste vi konstatera att ingen känner till de långsiktiga riskerna och biverkningarna av en magstymningsoperation. SOS studien⁵ visar dessutom att redan efter 8 år har de flesta återigen blivit feta med ett BMI över 31.⁴

Referenser

1: http://www.livlinan.eu/html/gastric_bypass.html

2: <http://www.lakartidningen.se/07engine.php?articleId=12103>

3: <http://fathead-movie.com/index.php/2009/06/16/bariatric-surgery-bad-to-the-bone>

4: <http://www.kostdoktorn.se/orebro-fetast-operationer-losningen>

5: <http://content.nejm.org/cgi/reprint/357/8/741.pdf>

Vem överväger Gastric Bypass

I Sverige idag finns 175 000 personer med livshotande fetma. Drygt 10 000 av dessa står idag i kö för en Gastric Bypass operation. Operationen kostar drygt 100 000 SEK och samhället bekostar ca 50 operationer i veckan (240 Mkr/år).

De som står i kö för operation har ofta både övervikt, diabetes, höga blodfetter och högt blodtryck. Det så kallade Metabola Syndromet.

De har testat alla bantningskurer som de känt till, ofta bantat hela sitt liv, följt kostråden men ändå misslyckats. Ofta med stora skuldkänslor som följd.

Du behöver veta

Det finns kunskap om vad det grundläggande problemet är, som orsakar att du och de flesta inte klarar att gå ner i vikt, utan istället fortsätter upp i vikt och in i det Metabola syndromet.

Du bör känna till att:

- * De traditionella kostråden är felaktiga, det är de som driver fetmaepedemin.
- * Många är fast i ett omedvetet sockerberoende, det är det som gör att de inte kan sluta äta. Det finns hjälp att få.
- * Gastric Bypass är ingen "quick fix", den löser inte de bakomliggande problemen och innebär stora risker. Statistiskt dör i bästa fall endast 0,3% och 4,3% får allvarliga komplikationer, vilket motsvarar 7 respektive 103 människor varje år i Sverige (ref DagensMedicin 20090730).
- * En Gastric Bypass operation är i princip permanent.

Vårt förslag till dig

Vårt förslag till dig är att överväga att lösa de bakomliggande problemen till din övervikt, istället för att med drastiska metoder tvinga din kropp till lägre vikt genom svält.

I väntan på operationen, se över de alternativ som finns!

Testa att äta den kost människan åt innan välfärdssjukdomarna slog till - god naturlig mat.

LCHF-rörelsen och vi på LCHF.se hjälper dig med den kunskap, verktyg och information du behöver. Du kan tala med andra i samma situation, både som är mitt i viktnedgången och som redan klarat det utan operation.

Välkommen!

Gör som jag ...



... ät dig ner i vikt!

SFS 1998:531 (uppdaterat t.o.m. SFS 2009:471) kan man läsa följande: "När det finns flera behandlingsalternativ som står i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet skall den som har ansvaret för hälso- och sjukvården av en patient medverka till att patienten ges möjlighet att välja det alternativ som han eller hon föredrar"

Mer information

www.lCHF.se

www.kostdoktor.se

www.livlinan.eu

www.skaldeman.se

www.doktordahlqvist.se

*För att du ska våga prova bjuder vi dig med ett BMI över 35
på en månads fritt medlemskap på LCHF.se.
Använd rabattkoden nedan.*

*Gör så här.
Surfa till www.lCHF.se
Klicka på "Bli medlem idag"
Fyll i informationen, klicka nästa
Fyll i rabattkoden och klicka Använd.*

Välkommen!

Informationsblad om risker och alternativ

Till dig som överväger en Gastric Bypass operation